

Je suis un poupon unique !

Bientôt, je vivrai une transition dans un nouveau groupe ou un milieu de vie. Voici quelques informations à mon sujet que mes parents souhaitent partager.

Mes habitudes de repos

Mon horaire de repos diurne:

AM: _____

PM: _____

Ce que j'ai besoin pour mon repos:

Suce Doudou/Toutou

Calins/pression/caresse

Berceuse

Je dors...

Sur le ventre Sur le dos

Sur le côté

Bien, même hors de chez moi.

Pendant mon sommeil:

Je suis agité

Je dors calmement

Ma routine d'endormissement ressemble

à _____

Mes habitudes alimentaires

Mon biberon de lait:

Lait maternel

Lait maternisé: _____

Chaud Tiède Froid

Horaire des boires et quantité:

Hrs: Qté: Hrs: Qté:

Hrs: Qté: Hrs: Qté:

Position(s) lors du boire:

Je fais mes rots:

Assis Debout Je régurgite

Je mange...

En purée En purée texturée

Des morceaux

Avec mes mains Avec les ustensiles

Quantité en cube:

Viande _____

Légumes _____ Fruits _____

Mes habitudes alimentaires

Mon appétit au dîner:

Petit oiseau ou sélectif

Rien à signaler Bon mangeur

Allergie(s) intolérance(s) alimentaire(s):

Mes aliments préférés:

J'aime moins ou pas du tout :

Habitudes particulières en mangeant:

Je suis un poupon unique !

Bientôt, je vivrai une transition dans un nouveau groupe ou un milieu de vie. Voici quelques informations à mon sujet que mes parents souhaitent partager.

J'aime

- Me faire bercer
 - Me faire taquiner/chatouiller
 - Ma comptine préférée:
-

Mes périodes de jeux

Mes jeux préférés sont:

À l'extérieur:

- Je m'amuse
- Je m'ennuie/pleurs
- Je n'aime pas l'habillement

J'aime faire à l'extérieur:

Je joue...

- Seul(e)
- Entouré(e) d'amis
- En présence d'un adulte

Mes émotions

Lorsque j'ai de la peine :

- Je pleurs
- Je me cache

- Je suis irritable

On m'aide à me calmer de la façon :

Lorsque j'ai peur:

- Je pleurs
- Je me cache

- Je suis irritable
- Je suis agité(e)

J'ai peur de:

Ce qui m'apaise:

- Ma suce
- Toutou
- Doudou

- Autres:
-
-

Je communique

J'aime que l'on me parle de :

Je m'exprime :

- Par des gazouillis, sourires ou pleurs,...

- Avec quelques mots

- Timidement
- Avec aisance

Je pleurs pour :

Développement moteur

- Je rampe
- Je m'assois

- Je me lève seul(e)
- Je marche

Autres informations importantes :
